

アレルギー情報

- ◆このアレルギー表示の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目と、表示が推奨されている原材料21品目について表示しております。
- ◆商品の改良に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。アレルギー情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。
- ◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
- ◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行っています。
- ◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
- ◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。また、店舗で1商品ずつ手作りをしているため、実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があります。このカロリーは目安値としてお考え下さい。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	カロリー				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ		ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
白丸元味	○		○														○			○					○		○		720kcal
赤丸新味	○		○														○			○					○		○		790kcal
極からか麺	○		○														○	○		○					○		○		930kcal
特製白丸	○		○														○			○				○	○		○		940kcal
特製赤丸	○		○														○			○				○	○		○		995kcal
かさね味	○		○														○	○		○					○				630kcal
一風堂お子様セット	○		○								○						○			○				○	○				685kcal
ハカタノチカラ飯		○	○			○											○			○				○					540kcal
ハカタノチカラ飯(温玉)	○	○	○			○											○			○				○					615kcal
温玉ごはん	○		○														○										○		335kcal
博多チャーハン	○	○	○									○					○	○		○					○		○		825kcal
明太ごはん			○														○												375kcal
明太ごはん(温玉)	○		○														○												450kcal
博多ひとくち餃子			○														○			○							○		320kcal
替玉	○		○																										280kcal
トッピング玉子	○		○														○							○					80kcal
トッピング温泉玉子	○																												80kcal
トッピングきくらげ			○														○										○		160kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングもやし																	○												15kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピングチャーシュー(2枚)			○														○			○									85kcal
トッピングタンメン野菜			○														○			○									110kcal
トッピング明太子			○														○												25kcal
ブラックモンブラン	○	○	○		○												○												180kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○			○				○			○		460kcal
一風堂太つけ麺	○		○														○	○		○				○	○		○		930kcal

Allergies list

- ◆ This item of allergic labeling shows 7 specific raw materials that are required to be labeled by the Food Sanitation Law and 21 raw materials that are recommended to be labeled.
- ◆ Raw materials may be changed without notice due to product improvement. Allergy information is constantly updated, so please check it.
- ◆ Because each menu is cooked using the same cooking utensils, there is a possibility that ingredients that are not originally used for the product will adhere or mix during cooking.
- ◆ Noodles, broth and other factories manufacture products made from buckwheat, peanuts, shrimp, and crab.
- ◆ Some products are not available at some stores.
- ◆ Regarding calories, it is standard calculation based on recipes. In addition, since the products are handmade one by one at the store, there may be slight differences in calories count from the actual products.

Menu	7 Specific Raw Materials							20 Raw Materials																					Calories	
	Egg	Milk	Wheat flour	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soy beans	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Cashew nuts	Sesame	almond		
Shiromaru	○		○														○			○					○		○			720kcal
Akamaru	○		○														○			○					○		○			790kcal
Kiwami Karaka	○		○														○	○		○					○		○			930kcal
Shiromaru SP	○		○														○			○				○	○		○			940kcal
Akamaru SP	○		○														○			○				○	○		○			995kcal
Kasane(Pork&Chicken)	○		○														○	○		○				○						630kcal
Ippudo Kid's Meals	○		○							○							○			○				○	○					685kcal
Hakatanochikara		○	○			○											○			○				○						540kcal
Hakatanochikara with soft boiled egg	○	○	○			○											○			○				○						615kcal
Rice with Soft boiled egg	○		○														○										○			335kcal
Chahan (Fried Rice)	○	○	○										○				○	○		○				○		○				825kcal
Mentai Gohan			○														○													375kcal
Mentai Gohan (Soft boiled egg)	○		○														○													450kcal
Gyoza			○														○			○							○			320kcal
Kaedama	○		○																											280kcal
Flavored Soft boiled egg	○		○														○							○						80Kcal
Soft boiled egg	○																													80kcal
Tree Mushroom			○														○										○			160kcal
Seaweed																														5kcal
Bean Sprout																	○													15kcal
Scallion																														10kcal
Slice of pork			○														○			○										85kcal
Mix veggies			○														○			○										110kcal
Mentaiko			○														○													25kcal
Black Mont Blanc(ice)	○	○	○		○												○													180kcal
Chashu Chopped topped rice		○	○														○			○				○			○			460kcal
Ippudo Futo Tsukemen	○		○													○	○			○				○	○		○			930kcal