一風堂　アレルギー情報

2025年4月19日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

グランドメニュー（ラーメン）	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
白丸元味	●	●	●											●			●	●		●					●		●		659kcal
赤丸新味	●	●	●											●			●	●		●					●		●		914kcal
からか麺	●	●	●			●								●			●	●		●					●		●		749kcal
一風堂お子様セット(ラーメン・ごはん・ゼリー)																													
ラーメン・ごはん	●	●	●											●			●	●		●					●				633kcal
ゼリー(りんご味・オレンジ味・ぶどう味)												●												●					-
おこさまラーメン（お菓子付き、飲み物を除く）																													
ラーメン	●	●	●											●			●	●		●					●				452kcal
お菓子セット	●	●	●														●	●		●									-
替玉（ラーメンのたれ含む）	●		●														●												281kcal
トッピング塩玉子	●																												66Kcal
トッピング温泉玉子	●																												75kcal
トッピングきくらげ			●														●										●		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー（2枚）			●														●			●									59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー（１枚）			●														●	●		●									124kcal
トッピングタンメン野菜			●														●			●							●		120kcal
トッピング明太子			●														●												25kcal
辛味ソース			●														●										●		45kcal
博多ひとくち餃子(餃子のたれを含む)			●													●	●			●							●		320kcal
博多チャーハン	●	●	●											●			●	●		●					●		●		850kcal
温玉ごはん	●		●														●										●		335kcal
明太子ごはん			●														●												375kcal
温玉のせ明太子ごはん	●		●														●												450kcal
チャーシューまぶしごはん		●	●														●	●		●				●			●		454kcal
辛もやし（1食あたり約50g）			●														●										●		25kcal
紅生姜（1食あたり約15g）																													3kcal
辛子高菜（1食あたり約20g）			●														●										●		15kcal

一風堂　アレルギー情報

2025年4月19日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

店舗限定および期間限定メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
彩の国黒豚のスタミナ醤油とんこつ（コクーンシティ店　期間限定）	●		●														●			●									900kcal
とんこつ醤油(販売店舗リストはこちら)	●		●														●	●		●					●				819kcal
プラント赤丸(販売店舗はこちら)			●														●										●		778kcal
プラント白丸(原宿竹下通り店)			●														●												611kcal
川越とんこつ醤油（川越インター店　限定）			●														●	●		●									963kcal
博多中華そば(販売店舗リストはこちら)	●		●													●	●	●		●					●		●		605kcal
担々麺（鳥栖プレミアムアウトレット店　限定）	●	●	●		●									●			●	●		●					●		●		894kcal
鳥栖ジロー(鳥栖プレミアムアウトレット店期間限定)	●		●														●			●					●		●		1431kcal
梅ジロー(梅田店 はなれ期間限定)	●		●														●			●							●		1415kcal
中華そば（宗像店、サンリブくりえいと宗像店　限定）	●		●														●	●		●									587kcal
醤油豚骨(堺インター店、堀江店 限定)	●		●														●	●		●									960kcal
醤油豚骨（ゆめタウン久留米店　限定）	●		●														●	●		●					●				686kcal
江戸式醤油麺（浅草橋本舗、亀有店限定）	●		●												●	●	●	●		●									764kcal
博多源流醤油（六本木店　限定）	●		●													●	●	●		●									812kcal
佐野タンメン(白ご飯付)（佐野高萩店　限定）	●		●			●				●							●			●							●		955kcal
健軍タンメン(白ご飯付)（健軍東店　限定）	●		●			●				●							●			●					●		●		983kcal
健軍タンメン唐揚げのせ(白ご飯付)（健軍東店　限定）	●		●			●				●							●	●		●					●		●		1119kcal
ハカタノチカラ飯(札幌平岡店、札幌狸小路店、名古屋平針店、名古屋本店、六本木店、太宰府インター店 限定)		●	●			●											●	●		●				●					539kcal
唐揚げ（堺インター店）	●		●														●	●											536kcal
唐揚げ(LECT広島店、イオンモール京都桂川店、エミフルMASAKI店、ゆめタウン徳島店、ゆめタウン高松店、THE OUTLETS KITAKYUSHU店、佐野プレミアムアウトレット店、りんくうプレミアムアウトレット店限定)																													
唐揚げ	●	●	●														●	●											329kcal
キャベツサラダ	●		●														●							●					18kcal
ポテトフライ(LECT広島店、ゆめタウン高松店、ゆめタウン徳島店限定)			●														●												575kcal
水餃子(四条烏丸店、銀座インズ店、ルミネ大宮店　限定)	●	●	●														●	●		●					●		●		160kcal

一風堂　アレルギー情報

2025年4月19日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

店舗限定メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
大名本店限定メニュー																													
博多しょうゆらぁめん	●		●														●	●		●									631kcal
チャーシューごはん	●		●														●			●							●		580kcal
チャーシューごはん(ランチセット)			●														●			●							●		542kcal
チャーシュー炙り明太マヨ丼	●		●														●							●			●		328kcal
大名別館（福岡空港店）限定メニュー																													
本店白丸	●		●														●			●					●		●		714kcal
本店赤丸	●		●														●			●					●		●		853kcal
ITOSHIMA（糸島ラーメン）	●		●														●			●					●		●		978kcal
チャーシューワンタン	●		●														●			●					●		●		895kcal
かさね麺	●		●														●	●		●					●				908kcal
ミニラーメン	●		●														●			●					●		●		382kcal
博多まつりめし	●		●													●	●			●							●		312kcal
スカイバンズ	●		●														●			●				●			●		213kcal
糸島しょうゆラーメン	●		●														●	●		●					●		●		656kcal
ルミネエスト新宿店限定メニュー																													
特製絹ごしベジとんこつ ミラとん			●														●							●					683kcal
大地香る醤油ラーメン			●														●												802kcal
チャーシューごはん	●		●														●	●		●				●			●		532kcal
餃子（10個）			●														●										●		337kcal
ベジ麺　替玉（ラーメンのたれを含む）			●														●												252kcal
細麺　替玉（ラーメンのたれを含む）	●		●														●												293kcal
エスニックスパイスヌードル(期間限定)			●														●							●			●	●	967kcal
浅草橋本舗・塩原本舗限定メニュー																													
原点	●		●														●			●					●		●		680kcal
赤丸新味	●		●														●			●					●		●		830kcal
本舗特製チャーハン	●		●														●			●							●		831kcal
店舗仕込み塩玉子	●																												66kcal
肩ロースチャーシュー(2枚)			●														●			●									39kcal
柵バラチャーシュー(1枚)			●														●			●									117kcal
タンメン野菜			●														●			●							●		120kcal

IPPUDO RAMEN EXPRESS　アレルギー情報

2025年4月19日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS店舗リスト
■イオンモール高知店

一風堂、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
博多流とんこつラーメン	●		●														●	●		●					●				705kcal
博多流とんこつしょうゆラーメン	●		●														●	●		●					●				794kcal
替玉(ラーメンのたれを含む)	●		●														●			●									293kcal
チャーシューまぶしごはん		●	●														●			●							●		424kcal
博多流 チャーハン	●		●														●			●					●				704kcal
明太子ごはん			●														●												350kcal
餃子(餃子のたれを含む)			●													●	●			●							●		325kcal
から揚げ	●	●	●														●	●											410kcal
キャベツサラダ（唐揚げセット添え用）	●		●														●							●					18kcal
ポテトフライ			●														●												575kcal
トッピング煮玉子	●		●														●												80kcal
トッピング野菜			●														●			●									107kcal
トッピングチャーシュー			●														●			●									137kcal
トッピングメンマ			●														●												10kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングきくらげ																													5kcal
トッピングもやし																													15kcal
トッピングねぎ																													10kcal
おこさまラーメン（飲み物を除く）																													
ラーメン	●		●														●	●		●					●				509kcal
お菓子セット	●	●	●														●	●		●									-
横浜流醤油とんこつ（ごはん1杯つき）	●		●														●	●		●					●				1231kcal
博多流淡麗中華そば	●		●														●	●		●					●				690kcal

RAMEN EXPRESS博多一風堂　アレルギー情報

2025年4月19日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

RAMEN EXPRESS店舗リスト
■東京ソラマチ店■静岡SA店 ■博多一風堂 ららぽーと沼津店 ■博多一風堂 ららぽーと東郷店■博多一風堂 ららぽーと柏の葉店 ■博多一風堂 ららぽーと名古屋みなとアクルス店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク仙台港店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク木更津店

一風堂、IPPUDO RAMEN EXPRESSでは提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
白丸とんこつ	●	●	●											●			●	●		●					●		●		663kcal
赤丸とんこつ	●	●	●											●			●	●		●					●		●		911kcal
からか麺	●	●	●			●								●			●	●		●					●		●		749kcal
おこさまラーメン（お菓子付き、飲み物を除く）																													
お子様ラーメン	●	●	●											●			●	●		●					●				452kcal
お子様ラーメン用お菓子セット	●	●	●														●	●		●									-
替玉(ラーメンのたれ含む)	●		●														●												281kcal
博多チャーハン(静岡SA店を除く)	●		●														●	●		●					●				703kcal
博多チャーハン(静岡SA店)	●	●	●											●			●	●		●					●		●		850kcal
博多ひとくち餃子(餃子のたれを含む)			●													●	●			●							●		325kcal
唐揚げ(4個)	●	●	●														●	●											346kcal
キャベツサラダ（唐揚げセット添え用）	●		●														●							●					18kcal
ポテトフライ			●														●												575kcal
チャーシューまぶしごはん		●	●														●	●		●							●		446kcal
明太子ごはん			●														●												350kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー（2枚）			●														●			●									59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー（１枚）			●														●	●		●									124kcal
トッピング塩玉子	●																												66Kcal
トッピングきくらげ			●														●										●		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピングタンメン野菜			●														●			●							●		120kcal
トッピングメンマ			●														●												12kcal
トッピング辛味噌			●														●										●		28kcal
とんこつ醤油(みなとアクルス店限定)	●		●														●	●		●					●				819kcal
とんこつ濃厚味噌ラーメン(仙台港店限定)	●		●														●	●		●							●		960kcal
博多中華そば(柏の葉店、静岡SA店)	●		●													●	●	●		●					●				594kcal
博多中華そば(ワンタン付き、ソラマチ店限定)	●		●													●	●	●		●					●		●		638kcal
朝ラーメン(静岡SA店限定、白ごはん、高菜付き)	●	●	●											●			●	●		●							●		812kcal