

### 博多一風堂 アレルギー情報

**アレルギーをお持ちのお客様へお断り**  
 当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。  
**ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。**

◆このアレルギー表示の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目と、表示が推奨されている原材料21品目について表示しております。  
 ◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。  
 ◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行っています。  
 ◆店舗により取り扱っていない商品がございます。  
 ◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。また、店舗で1商品ずつ手作りをしているため、実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があります、記載のカロリーはあくまで目安値です。  
 ◆微量の原因物質でアレルギー症状を発症されるお客様には商品の提供をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																	カロリー					
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ		ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
白丸元味	○		○														○			○					○		○			720kcal
赤丸新味	○		○														○			○					○		○			790kcal
極からか麺	○		○														○	○		○					○		○			930kcal
特製白丸	○		○														○			○					○		○			940kcal
特製赤丸	○		○														○			○					○		○			995kcal
特製極からか	○		○														○	○		○					○		○			1078kcal
ハカタノチカラ飯		○	○			○											○			○				○						540kcal
ハカタノチカラ飯(温玉)	○	○	○			○											○			○				○						615kcal
温玉ごはん	○		○														○										○			335kcal
博多チャーハン	○	○	○									○					○	○		○					○		○			825kcal
博多チャーハン (フードコート店舗)	○		○														○			○					○					715kcal
(LECT広島店、イオンモール京都桂川店、エミフルMASAKI店、鳥栖グルメアグリネット店、SMARK伊勢崎店、ゆめタウン廿日市店、ゆめタウン徳島店、ゆめタウン高松店)																														
明太子ごはん			○														○													375kcal
明太子ごはん(温玉)	○		○														○													450kcal
博多ひとくち餃子			○													○	○			○							○			320kcal
替玉	○		○														○			○										280kcal
トッピング玉子	○		○														○													80kcal
トッピング温泉玉子	○		○														○													80kcal
トッピングきくらげ			○														○										○			40kcal
トッピングのり																														5kcal
トッピングもやし																														15kcal
トッピングねぎ																														10kcal
トッピングチャーシュー(2枚)			○														○			○										85kcal
トッピングタンメン野菜			○														○			○										110kcal
トッピング明太子			○														○													25kcal
ブラックモンブラン	○	○	○		○												○													180kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○			○				○			○			460kcal
一風堂お子様セット(ラーメン・ごはん・ゼリー)																														
ラーメン・ごはん	○		○														○			○					○					770kcal
ゼリー(りんご味・オレンジ味・ぶどう味)																	○							○						-
おこさまラーメン(飲み物を除く)																														
ラーメン	○		○														○			○					○					499kcal
おやつバック	○	○	○														○	○		○					○					-

## 博多一風堂 アレルギー情報

**アレルギーをお持ちのお客様へお断り**  
 当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。  
**ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。**

- ◆このアレルギー表示の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目と、表示が推奨されている原材料21品目について表示しております。
- ◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
- ◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行っています。
- ◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
- ◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。また、店舗で1商品ずつ手作りをしているため、実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があります、記載のカロリーはあくまで目安値です。
- ◆微量の原因物質でアレルギー症状を発症されるお客様には商品の提供をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														カロリー								
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ		もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
唐揚げ(一風堂堺インター店 限定)	○		○														○	○												536kcal
川越とんこつ醤油(一風堂川越店 限定)	○		○														○	○		○									920kcal	
博多中華そば	○		○													○	○	○		○					○		○		680kcal	
一風堂かさね味(一風堂松山店・名古屋本店 限定)	○		○														○	○	○	○									715kcal	
特製かさね味(一風堂松山店・名古屋本店 限定)	○		○														○	○		○									877kcal	
担々麺(一風堂鳥栖PO店)	○	○	○		○							○					○	○		○					○		○		1031kcal	
はみ出る炙りチャーシュー明太丼(一風堂沖縄バルコンシティ限定)	○		○														○			○							○		822kcal	
はみ出る炙りチャーシュー丼(一風堂沖縄バルコンシティ限定)	○		○														○			○							○		733kcal	
一風堂醤油豚骨(一風堂町田店、堺インター店、堀江店、岸和田店限定)	○		○														○	○		○									960kcal	
ブランド白丸(ルミネエスト新宿店限定)			○														○										○		590kcal	
ブランド赤丸(ルミネエスト新宿店限定)			○														○										○		682kcal	
野菜づくし塩ラーメン(ルミネエスト新宿店限定)			○														○						○						424kcal	
チャーシューごはん(ルミネエスト新宿店限定)			○														○			○							○		488kcal	
餃子(10個)(ルミネエスト新宿店限定)			○														○										○		337kcal	
全粒粉種 替玉(ラーメンのたれを含む)(ルミネエスト新宿店限定)			○														○												275kcal	
細麺 替玉(ラーメンのたれを含む)(ルミネエスト新宿店限定)	○		○														○												293kcal	
グリーンカレー担担麺(ルミネエスト新宿店期間限定)			○														○						○				○		1029kcal	
汁なし担々麺 炙りチーズごはん付き(沖縄バルコンシティ店、博多駅店、太宰府インター店 期間限定)	○	○	○			○											○			○							○		1053kcal	
汁なし担々麺 (炙りチーズごはん無しの場合)(沖縄バルコンシティ店、博多駅店、太宰府インター店 期間限定)	○		○			○											○			○							○		831kcal	
味噌白丸(期間限定)	○		○														○			○					○		○		917kcal	
特製味噌白丸(期間限定)	○		○														○			○					○		○		1072kcal	

### IPPUDO Allergies list

**Attention**  
**In our kitchen, the complete removal of allergenic ingredients can not be achieved due to the equipments.**  
**If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.**

- ◆ This item of allergic labeling shows 7 specific raw materials that are required to be labeled by the Food Sanitation Law and 21 raw materials that are recommended to be labeled.
- ◆ Because each dish uses the same cooking utensils, there is a chance that raw materials might be mixed in that shouldn't be there.
- ◆ Because each menu is cooked using the same cooking utensils, there is a possibility that ingredients that are not originally used for the product will adhere or mix during cooking.
- ◆ Noodles, broth and other factories manufacture products made from buckwheat, peanuts, shrimp, and crab.
- ◆ Some products are not available at some stores.
- ◆ If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.

Menu	7 Specific Raw Materials							21 Raw Materials														Calories								
	Egg	Milk	Wheat Flour	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soy beans	Chicken	Banana	Pork	Matsuta kemushroom		Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Cashew nuts	Sesame	almond	
Shiromaru	○		○														○				○				○		○			720kcal
Akamaru	○		○														○				○				○		○			790kcal
Kiwami Karaka	○		○														○	○			○				○		○			930kcal
Shiromaru Special	○		○														○				○				○		○			940kcal
Akamaru Special	○		○														○				○				○		○			995kcal
Kiwami Karaka Special	○		○														○	○			○				○		○			1078kcal
Hakata no chikara meshi		○	○				○										○				○			○						540kcal
Hakatanochikara with soft boiled egg	○	○	○				○										○				○			○						615kcal
Rice with Soft boiled egg	○		○														○											○		335kcal
Chahan (Fried Rice)	○	○	○										○				○	○			○				○		○			825kcal
Chahan(Fried Rice) (Restaurant In Foodcourt )	○		○														○				○				○					715kcal
I@LECT HIROSHIMA, @AEON MALL KYOTO KATSURAGAWA, @EMIFULL MASAKI, @TOSU PREMIUM OUTLETS, @SMARK ISEZAKI, @YOUME TOWN HATSUKAICHI, @YOUME TOWN TOKUSHIMA, @YOUME TOWN TAKAMATSU)																														
Mentai Gohan			○														○													375kcal
Mentai Gohan (Soft boiled egg)	○		○														○													450kcal
Gyoza			○													○	○				○							○		320kcal
Kaedama	○		○														○				○									280kcal
Flavored Soft boiled egg	○		○														○													80kcal
Soft boiled egg	○																													80kcal
Tree Mushroom			○														○											○		40kcal
Seaweed																														5kcal
Bean Sprout																														15kcal
Scallion																														10kcal
Slice of pork			○														○				○									85kcal
Mix veggies			○														○				○									110kcal
Mentaiko			○														○													25kcal
Black Mont Blanc (ice)	○	○	○		○												○													180kcal
Chashu Chopped topped rice		○	○														○				○			○			○			460kcal
Ippudo Kid's Meals(Ramen・Rice・Jelly)																														
Ramen・Rice	○		○														○				○				○					770kcal
Jelly(Flavor:Apple・Orange・Grape)											○													○						-
Kids Meal(Excluding drinks)																														
Ramen	○		○														○				○				○					499kcal
Snack Assortment	○	○	○														○	○			○				○					-

### IPPUDO Allergies list

**Attention**  
**In our kitchen, the complete removal of allergenic ingredients can not be achieved due to the equipments.**  
**If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.**

- ◆ This item of allergic labeling shows 7 specific raw materials that are required to be labeled by the Food Sanitation Law and 21 raw materials that are recommended to be labeled.
- ◆ Because each dish uses the same cooking utensils, there is a chance that raw materials might be mixed in that shouldn't be there.
- ◆ Because each menu is cooked using the same cooking utensils, there is a possibility that ingredients that are not originally used for the product will adhere or mix during cooking.
- ◆ Noodles, broth and other factories manufacture products made from buckwheat, peanuts, shrimp, and crab.
- ◆ Some products are not available at some stores.
- ◆ If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.

Menu	7 Specific Raw Materials							21 Raw Materials														Calories								
	Egg	Milk	Wheat Flour	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soy beans	Chicken	Banana	Pork	Matsuta kemushroom		Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Cashew nuts	Sesame	almond	
Fried Chicken (@Sakai Inter LIMITED)	○		○														○	○												536kcal
KAWAGOE TONKOTSU SHOYU(SOY SAUSE)	○		○														○	○		○										920kcal
HAKATA CHUKA SOBA	○		○													○	○	○		○				○			○			680kcal
IPPUDO KASANE(@Matsuyama+Honmachi-dori LIMITED)	○		○														○	○		○										715kcal
IPPUDO KASANE Special toppings(@Matsuyama+Honmachi-dori LIMITED)	○		○														○	○		○										877kcal
TANTANMEN(@TOSU PREMIUM OUTLETS LIMITED)	○	○	○		○								○				○	○		○				○		○				1031kcal
BROILED CHASUYU RICE WITH MENTAICO&SOFT-BOILED EGG(@OKINAWA PARCO CITY LIMITED)	○		○														○			○							○			822kcal
BROILED CHASUYU RICE(@OKINAWA PARCO CITY LIMITED)	○		○														○			○							○			733kcal
SHOYU TONKOTSU (IPPUDO Machida,Sakai,Horie,Kishiwada LIMITED)	○		○														○	○		○										960kcal
PLANT-BASED Shiromaru(@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○										○			590kcal
PLANT-BASED Akamaru(@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○										○			682kcal
Vegetable Shio Ramen (@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○						○							424kcal
Chashu Rice (@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○			○							○			488kcal
Gyoza(10pieces) (@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○										○			337kcal
Whole wheat Kaedama(@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)			○														○													275kcal
Kaedama(@LUMINEST SHINJYUKU LIMITED)	○		○														○													293kcal
Green curry Dandan noodles (@LUMINEST SHINJYUKU TIME LIMITED)			○														○						○				○			1029kcal
Dry Dandan noodles & Grilled cheese rice (@Okinawa PARCO CITY,Hakata Station,Dazaifu Inter LIMITED)	○	○	○			○											○			○							○			1053kcal
Dry Dandan noodles (without Grilled cheese rice) (@Okinawa PARCO CITY,Hakata Station,Dazaifu Inter LIMITED)	○		○			○											○			○							○			831kcal
Miso Shiromaru(Seasonal Promotion)	○		○														○			○			○			○				917kcal
Special Miso Shiromaru(Seasonal Promotion)	○		○														○			○			○			○				1072kcal

## IPPUDO RAMEN EXPRESS アレルギー情報

## アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

**ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。**

- ◆このアレルギー表示の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目と、表示が推奨されている原材料21品目について表示しております。
- ◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
- ◆種、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行っています。
- ◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
- ◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。また、店舗で1商品ずつ手作りしているため、実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があります、記載のカロリーはあくまで目安値です。
- ◆微量の原因物質でアレルギー症状を発症されるお客様には商品の提供をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														カロリー									
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ		もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルタミン酸	ごま	アーモンド		
博多流とんこつラーメン	○		○														○	○		○					○						705kcal
博多流とんこつ玉子入り	○		○														○	○		○					○						789kcal
博多流野菜とんこつ	○		○														○	○		○					○						811kcal
博多流チャーシューとんこつ	○		○														○	○		○					○						841kcal
博多流スペシャルとんこつ	○		○														○	○		○					○						931kcal
博多流とんこつしょうゆラーメン	○		○														○	○		○					○						794kcal
玉子入り博多流とんこつしょうゆ	○		○														○	○		○					○						878kcal
博多流野菜しょうゆ	○		○														○	○		○					○						900kcal
博多流チャーシューしょうゆ	○		○														○	○		○					○						930kcal
博多流スペシャルしょうゆ	○		○														○	○		○					○						1020kcal
極からか麺	○		○														○	○		○					○			○			949kcal
特製極からか麺	○		○														○	○		○					○			○			1136kcal
替玉	○		○														○			○											293kcal
チャーシューまぶしごはん			○																	○								○			424kcal
博多流 チャーハン	○		○														○			○					○						704kcal
明太子まつりごはん	○		○														○											○			290kcal
明太子ごはん			○														○														350kcal
餃子			○																	○								○			325kcal
から揚げ	○	○	○														○	○		○											410kcal
メガから揚げ	○	○	○														○	○		○											1020kcal
ポテトフライ			○														○														575kcal
メガポテト			○														○														1145kcal
煮玉子	○		○														○			○											80kcal
野菜			○														○			○											107kcal
チャーシュー			○														○			○											137kcal
メンマ			○														○														10kcal
のり																															5kcal
きくらげ																															5kcal
もやし																															15kcal
ねぎ																															10kcal
博多盛り(焼のり、明太子、煮玉子、高菜)	○		○														○											○			115kcal
おこさまラーメン(飲み物を除く)																															
ラーメン	○		○														○	○		○					○						509kcal
おやつパック	○	○	○														○	○		○					○						-
横浜流置油とんこつ(ごはん1杯つき)	○		○														○	○		○					○						1231kcal
博多流炭焼中華そば	○		○														○	○		○					○						690kcal
博多流スペシャル炭焼中華そば	○		○														○	○		○					○						831kcal
味噌白丸(期間限定)	○		○														○			○					○			○			936kcal
特製味噌白丸(期間限定)	○		○														○			○					○			○			1110kcal

## IPPUDO RAMEN EXPRESS Allergies list

**Attention**

**In our kitchen, the complete removal of allergenic ingredients can not be achieved due to the equipments.  
If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.**

- ◆ This item of allergic labeling shows 7 specific raw materials that are required to be labeled by the Food Sanitation Law and 21 raw materials that are recommended to be labeled.
- ◆ Because each dish uses the same cooking utensils, there is a chance that raw materials might be mixed in that shouldn't be the re.
- ◆ Because each menu is cooked using the same cooking utensils, there is a possibility that ingredients that are not originally used for the product will adhere or mix during cooking.
- ◆ Noodles, broth and other factories manufacture products made from buckwheat, peanuts, shrimp, and crab.
- ◆ Some products are not available at some stores.
- ◆ If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.

Menu	7 Specific Raw Materials							21 Raw Materials																					Calories		
	Egg	Milk	Wheat Flour	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kivi	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soy beans	Onion	Banana	Pork	Matsuta kamushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Cashew nuts	Sesame	almond			
Hakata Tonkotsu	○		○														○	○		○					○						705kcal
Tonkotsu With egg	○		○														○	○		○					○						789kcal
Veg Tonkotsu	○		○														○	○		○					○						811kcal
Chashu Tonkotsu	○		○														○	○		○					○						841kcal
Special Tonkotsu	○		○														○	○		○					○						931kcal
Shoyu Tonkotsu	○		○														○	○		○					○						794kcal
Tonkotsu Shoyu with egg	○		○														○	○		○					○						878kcal
Veg Shoyu	○		○														○	○		○					○						900kcal
Chashu Shoyu	○		○														○	○		○					○						930kcal
Special Shoyu	○		○														○	○		○					○						1020kcal
Kiwami Karaka	○		○														○	○		○					○		○				949kcal
Special Kiwami Karaka	○		○														○	○		○					○		○				1136kcal
Kaedama	○		○														○			○											293kcal
Chashu Rice		○	○														○			○							○				424kcal
Hakata Chahan (fried rice)	○		○														○			○					○						704kcal
Mentaiko Matsuri Rice	○		○														○										○				290kcal
Mentai Rice			○														○														350kcal
Hakata Bite-Size Gyoza			○													○				○								○			325kcal
Karaage	○	○	○														○	○													410kcal
Mega Karaage (10 pieces)	○	○	○														○	○													1020kcal
Fried Potatoes			○														○														575kcal
Fried Potatoes (Lsize)			○														○														1145kcal
Boiled Egg	○		○														○														80kcal
Vegetables			○														○			○											107kcal
Chashu			○														○			○											137kcal
Menma			○														○														10kcal
Roasted Seaweed																															5kcal
Tree Mushrooms																															5kcal
Bean Sprout																															15kcal
Scallion																															10kcal
Hakata Special Toppings (Roasted Seaweed, Mentaiko, Egg, and Takana)	○		○														○											○			115kcal
Kids Meal(Excluding drinks)																															
Ramen	○		○														○	○		○					○						509kcal
Snack Assortment	○	○	○														○	○		○				○							-
Yokohamagare Ramen in tonkotsu soup with soy sauce	○		○														○	○		○					○						1231kcal
Hakata-Style Shoyu Ramen	○		○														○	○		○					○						690kcal
Hakata-Style Special Shoyu Ramen	○		○														○	○		○					○						831kcal
Miso Shiromaru(Seasonal Promotion)	○		○														○			○					○		○				936kcal
Special Miso Shiromaru(Seasonal Promotion)	○		○														○			○					○		○				1110kcal

## RAMEN EXPRESS アレルギー情報

## アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

**ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。**

- ◆このアレルギー表示の項目は、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料7品目と、表示が推奨されている原材料21品目について表示しております。
- ◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
- ◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行っています。
- ◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
- ◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。また、店舗で1商品ずつ手作りをしているため、実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があります。記載のカロリーはあくまで目安値です。
- ◆微量の原因物質でアレルギー症状を発症されるお客様には商品の提供をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの														カロリー								
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ		もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	シューテック	ごま	アーモンド	
白丸とんこつ	○		○														○			○								○	815kcal	
白丸玉子入り	○		○														○			○								○	890kcal	
野菜入り白丸	○		○														○			○								○	920kcal	
チャーシュー白丸	○		○														○			○								○	965kcal	
スペシャル 白丸	○		○														○			○								○	985kcal	
赤丸とんこつ	○		○														○			○					○			○	845kcal	
赤丸玉子入り	○		○														○			○					○			○	925kcal	
野菜入り赤丸	○		○														○			○					○			○	955kcal	
チャーシュー赤丸	○		○														○			○					○			○	995kcal	
スペシャル 赤丸	○		○														○			○					○			○	1015kcal	
極からか麺	○		○														○	○		○								○	915kcal	
特製極からか麺	○		○														○	○		○								○	1080kcal	
博多中華そば	○		○														○	○		○									685kcal	
スペシャル博多中華そば	○		○														○	○		○					○				845kcal	
替玉	○		○														○			○									290kcal	
博多チャーハン	○		○														○			○					○				715kcal	
博多チャーハン (下記店舗対象)	○	○	○										○				○	○		○					○			○	825kcal	
(静岡SA店)																														
餃子			○														○	○		○								○	325kcal	
から揚げ	○	○	○														○	○												410kcal
メガから揚げ	○	○	○														○	○												1020kcal
ポテトフライ			○														○													575kcal
メガポテト			○														○													1145kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○			○				○					○	510kcal
明太子まつりごはん	○		○														○											○	290kcal	
明太子ごはん			○														○													350kcal
チャーシュー			○														○			○										150kcal
煮玉子	○		○														○												80kcal	
きくらげ			○														○										○		40kcal	
のり																														5kcal
野菜			○														○			○										110kcal
もやし																														15kcal
ねぎ																														10kcal
メンマ			○														○													12kcal
辛味増			○														○								○		○		28kcal	
博多盛り(焼のり、明太子、煮玉子、高菜)	○		○														○											○	115kcal	
おこさまラーメン(飲み物を除く)																														
ラーメン	○		○														○			○										497kcal
おやつパック	○	○	○														○	○		○				○						-
とんこつ濃厚味噌ラーメン(仙台港店限定)	○		○														○			○								○	1005kcal	
博多中華そば(ソラマチ店限定)	○		○														○	○	○	○					○			○	740kcal	
スペシャル博多中華そば(ソラマチ店限定)	○		○														○	○	○	○					○			○	910kcal	

## RAMEN EXPRESS Allergies list

**Attention**

**In our kitchen, the complete removal of allergenic ingredients can not be achieved due to the equipments.  
If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.**

- ◆ This item of allergic labeling shows 7 specific raw materials that are required to be labeled by the Food Sanitation Law and 21 raw materials that are recommended to be labeled.
- ◆ Because each dish uses the same cooking utensils, there is a chance that raw materials might be mixed in that shouldn't be there.
- ◆ Because each menu is cooked using the same cooking utensils, there is a possibility that ingredients that are not originally used for the product will adhere or mix during cooking.
- ◆ Noodles, broth and other factories manufacture products made from buckwheat, peanuts, shrimp, and crab.
- ◆ Some products are not available at some stores.
- ◆ If you have a very serious allergy, even a small amount can be very sensitive, please allow us to refuse to provide the products.

Menu	7 Specific Raw Materials							21 Raw Materials																					Calories
	Egg	Milk	Wheat Flour	Buckwheat	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soy beans	Chicken	Banana	Pork	Matsuta ke mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	Dashiwa nabe	Sesame	almond	
Shiromaru Tonkotsu	○		○														○			○							○		815kcal
Shiromaru with Egg	○		○														○			○							○		890kcal
Shiromaru Vegetables	○		○														○			○							○		920kcal
Shiromaru Chashu	○		○														○			○							○		965kcal
Shiromaru Special	○		○														○			○							○		985kcal
Akamaru Tonkotsu	○		○														○			○					○		○		845kcal
Akamaru with Egg	○		○														○			○					○		○		925kcal
Akamaru Vegetables	○		○														○			○					○		○		955kcal
Akamaru Chashu	○		○														○			○					○		○		995kcal
Akamaru Special	○		○														○			○					○		○		1015kcal
Kiwami Karaka	○		○														○	○		○							○		915kcal
Special Kiwami Karaka	○		○														○	○		○							○		1080kcal
Hakata Chuka Soba	○		○													○	○	○		○					○				685kcal
Hakata Chuka Soba Special	○		○													○	○	○		○					○				845kcal
Kaedama	○		○														○			○									290kcal
Hakata Chahan (fried rice)	○		○														○			○					○				715kcal
Hakata Chahan (fried rice) (following Restaurant)	○	○	○										○				○	○		○					○		○		825kcal
(#SHIZUOKA SA)																													
Hakata Bite-Size Gyoza			○														○	○		○							○		325kcal
Karaage	○	○	○															○	○										410kcal
Mega Karaage (10 pieces)	○	○	○															○	○										1020kcal
Fried Potatoes			○														○												575kcal
Fried Potatoes (Lsize)			○														○												1145kcal
Chashu Rice		○	○														○			○				○					510kcal
Mentaiko Matsuri Rice	○		○														○			○							○		290kcal
Mentai Rice			○														○												350kcal
Chashu			○														○			○									150kcal
Boiled Egg	○		○														○												80kcal
Tree Mushrooms			○														○										○		40kcal
Roasted Seaweed																													5kcal
Vegetables			○														○			○									110kcal
Bean Sprout																													15kcal
Scallion																													10kcal
Menma			○														○												12kcal
Spicy Miso			○														○								○		○		28kcal
Hakata Special Toppings (Boiled Egg, Roasted Seaweed, Mentaiko, and Takana)	○		○														○										○		115kcal
Kids Meal(Excluding drinks)																													
Ramen	○		○														○			○									497kcal
Snack Assortment	○	○	○														○	○		○				○					-
Tonkotsu Rich Miso Ramen(only at Sendai Port)	○		○														○			○							○		1005kcal
Hakata Chuka Soba (only at Solamachi)	○		○														○	○	○	○					○		○		740kcal
Hakata Chuka Soba Special (only at Solamachi)	○		○														○	○	○	○					○		○		910kcal