一風堂　アレルギー情報

2024年5月1日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

グランドメニュー(ラーメン)	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
白丸元味	○	○	○										○				○	○		○					○		○		659kcal
極白丸元味	○	○	○										○				○	○		○					○		○		820kcal
バリ盛白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		919kcal
チャーシュー白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		841kcal
玉子白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		727kcal
野菜白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		779kcal
白丸シンプル	○	○	○										○				○	○		○					○		○		618kcal
赤丸新味	○	○	○										○				○	○		○					○		○		914kcal
極赤丸新味	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1076kcal
バリ盛赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1175kcal
チャーシュー赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1097kcal
玉子赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		983kcal
野菜赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1035kcal
赤丸シンプル	○	○	○										○				○	○		○					○		○		808kcal
からか麺	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		749kcal
極からか麺	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		911kcal
バリ盛からか麺	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		1011kcal
チャーシューからか	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		932kcal
玉子からか	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		818kcal
野菜からか	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		870kcal
一風堂お子様セット(ラーメン・ごはん・ゼリー)																													
ラーメン・ごはん	○	○	○										○				○	○		○					○				633kcal
ゼリー(りんご味・オレンジ味・ぶどう味)											○													○					–
おこさまラーメン(お菓子付き、飲み物を除く)																													
ラーメン	○	○	○										○				○	○		○					○				452kcal
お菓子セット	○	○	○														○	○		○									–
替玉	○		○														○												281kcal

グランドメニュー(その他)	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
トッピング塩玉子	○																												66Kcal
トッピング温泉玉子	○																												75kcal
トッピングきくらげ			○														○										○		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー(2枚)			○														○			○									59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー(1枚)			○														○	○		○									124kcal
トッピングタンメン野菜			○														○			○							○		120kcal
トッピング明太子			○														○												25kcal
博多ひとくち餃子			○													○	○			○							○		320kcal
博多チャーハン	○	○	○										○				○	○		○					○		○		850kcal
温玉ごはん	○		○														○										○		335kcal
明太子ごはん			○														○												375kcal
温玉のせ明太子ごはん	○		○														○												450kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○	○		○				○			○		454kcal
辛もやし(1食あたり約50g)			○														○										○		25kcal
紅生姜(1食あたり約15g)																													3kcal
辛子高菜(1食あたり約20g)			○														○										○		15kcal

一風堂　アレルギー情報

2024年5月1日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

店舗限定およびシーズナル商品	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
ブラントベース赤丸（金沢香林坊店、銀座インズ店、四条烏丸店限定）			○														○										○		778kcal
川越とんこつ醤油（川越インター店　限定）			○														○	○		○									963kcal
博多中華そば	○		○													○	○	○		○					○		○		605kcal
（山王店、倉敷店、刈谷店、本厚木ミロードイースト店、ラスカ茅ヶ崎店、三宮店、樹モールプラザ川口店、武石インター店、セレオ八王子店、ルミネ立川店、健軍東町店、佐野高萩店　限定）																													
担々麺（鳥栖プレミアムアウトレット店　限定）	○	○	○		○								○				○	○		○					○		○		894kcal
中華そば（宗像店、サンリブくりえいと宗像店　限定）	○		○														○	○		○									587kcal
一風堂醤油豚骨（堺インター店、堀江店、岸和田店　限定）	○		○														○	○		○									960kcal
醤油豚骨（ゆめタウン久留米店　限定）	○		○														○	○		○					○				686kcal
江戸式醤油麺（浅草橋本舗、亀有店限定）	○		○												○	○	○	○		○									764kcal
博多源流醤油（六本木店　限定）	○		○													○	○	○		○									812kcal
旨辛ラーメン（仙台西口店　期間限定）	○		○														○			○							○		831kcal
焦がし味噌（小ライスー杯付き）（塩原本舗　期間限定）	○		○														○	○		○							○		1360kcal
ハカタノチカラ飯		○	○			○											○	○		○				○					539kcal
（札幌平岡店、札幌狸小路店、名古屋平針店、名古屋本店、六本木店、太宰府インター店、盛岡店 限定）																													
唐揚げ（堺インター店　限定）	○		○														○	○											536kcal
唐揚げ（LECT広島店、イオンモール京都桂川店、エミフルMASAKI店、ゆめタウン徳島店、ゆめタウン高松店、THE OUTLETS KITAKYUSHU店限定、佐野プレミアムアウトレット店、りんくうプレミアムアウトレット店）																													
唐揚げ	○	○	○														○	○											329kcal
キャベツサラダ	○		○														○							○					18kcal
ポテトフライ（LECT広島店、ゆめタウン高松店、ゆめタウン徳島店 限定）			○														○												575kcal
ルミネエスト新宿店限定メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
特製絹ごしベジとんこつ ミラとん			○														○							○					683kcal
大地香る醤油ラーメン			○														○												802kcal
チャーシューごはん	○		○														○	○		○				○			○		532kcal
餃子（10個）			○														○										○		337kcal
ベジ麺　替玉（ラーメンのたれを含む）			○														○												252kcal
細麺　替玉（ラーメンのたれを含む）	○		○														○												293kcal
はるボタ（シーズナル商品）			○														○							○			○		586kcal
大名本店限定メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
博多しょうゆらぁめん	○		○														○	○		○									631kcal
博多しょうゆらぁめん玉子	○		○														○	○		○									697kcal
博多しょうゆらぁめんチャーシュー	○		○														○	○		○									813kcal
極博多しょうゆらぁめん	○		○														○	○		○									791kcal
チャーシューごはん	○		○														○			○							○		580kcal
チャーシューごはん(ランチセット)			○														○			○							○		542kcal
チャーシュー炙り明太マヨ丼	○		○														○							○			○		328kcal

IPPUDO RAMEN EXPRESS　アレルギー情報

2024年5月1日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS店舗リスト
■イオンモール津南■イオンモールいわき小名浜店■プライムツリー赤池店
■マリノアシティ福岡店■イオンモール高知店■南町田グランベリーパーク店

一風堂、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

メニュー名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
博多流とんこつラーメン	○		○														○	○		○					○				705kcal
博多流とんこつ玉子入り	○		○														○	○		○					○				789kcal
博多流野菜とんこつ	○		○														○	○		○					○				811kcal
博多流チャーシューとんこつ	○		○														○	○		○					○				841kcal
博多流スペシャルとんこつ	○		○														○	○		○					○				931kcal
博多流とんこつしょうゆラーメン	○		○														○	○		○					○				794kcal
玉子入り博多流とんこつしょうゆ	○		○														○	○		○					○				878kcal
博多流野菜しょうゆ	○		○														○	○		○					○				900kcal
博多流チャーシューしょうゆ	○		○														○	○		○					○				930kcal
博多流スペシャルしょうゆ	○		○														○	○		○					○				1020kcal
替玉	○		○														○			○									293kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○			○							○		424kcal
博多流 チャーハン	○		○														○			○					○				704kcal
明太子ごはん			○														○												350kcal
餃子			○													○	○			○							○		325kcal
から揚げ	○	○	○														○	○											410kcal
メガから揚げ	○	○	○														○	○											1020kcal
ポテトフライ			○														○												575kcal
メガポテト			○														○												1145kcal
煮玉子	○		○														○												80kcal
野菜			○														○			○									107kcal
チャーシュー			○														○			○									137kcal
メンマ			○														○												10kcal
のり																													5kcal
きくらげ																													5kcal
もやし																													15kcal
ねぎ																													10kcal
おこさまラーメン（飲み物を除く）																													
ラーメン	○		○														○	○		○					○				509kcal
お菓子セット	○	○	○														○	○		○									–
横浜流醤油とんこつ（ごはん1杯つき）	○		○														○	○		○					○				1231kcal
博多流淡麗中華そば	○		○														○	○		○					○				690kcal
博多流スペシャル淡麗中華そば	○		○														○	○		○					○				831kcal

RAMEN EXPRESS博多一風堂　アレルギー情報

2024年5月1日更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

RAMEN EXPRESS店舗リスト
■東京ソラマチ店■静岡SA店 ■博多一風堂 ららぽーと沼津店 ■博多一風堂 ららぽーと東郷店 ■博多一風堂 ららぽーと柏の葉店
■博多一風堂 ららぽーと名古屋みなとアクルス店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク仙台港店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク木更津店

一風堂、IPPUDO RAMEN EXPRESSでは提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

グランドメニュー（ラーメン）	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
白丸とんこつ	○	○	○										○				○	○		○					○		○		663kcal
白丸玉子入り	○	○	○										○				○	○		○					○		○		734kcal
野菜白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		784kcal
チャーシュー白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		846kcal
極白丸とんこつ	○	○	○										○				○	○		○					○		○		827kcal
バリ盛り白丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		926kcal
赤丸とんこつ	○	○	○										○				○	○		○					○		○		911kcal
赤丸玉子入り	○	○	○										○				○	○		○					○		○		982kcal
野菜入り赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1032kcal
チャーシュー赤丸	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1093kcal
極赤丸とんこつ	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1074kcal
バリ盛赤丸とんこつ	○	○	○										○				○	○		○					○		○		1115kcal
からか麺	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		749kcal
極からか麺	○	○	○			○							○				○	○		○					○		○		912kcal
替玉（ラーメンのたれ含む）	○		○														○												281kcal

グランドメニュー（その他）	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
博多チャーハン	○		○														○	○		○					○				703kcal
博多チャーハン（静岡SA店）	○	○	○										○				○	○		○					○		○		850kcal
博多ひとくち餃子（餃子のたれ含む）			○													○	○			○							○		325kcal
唐揚げ（白ごはん除く、キャベツサラダ付き）																													
唐揚げ（4個）	○	○	○														○	○											346kcal
キャベツサラダ	○		○														○							○					18kcal
メガ唐揚げ	○	○	○														○	○											1020kcal
ポテトフライ			○														○												575kcal
メガポテト			○														○												1145kcal
チャーシューまぶしごはん		○	○														○	○		○							○		446kcal
明太子ごはん			○														○												350kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー（2枚）			○														○			○									59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー（1枚）			○														○	○		○									124kcal
トッピング塩玉子	○																												66Kcal
トッピングきくらげ			○														○										○		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピングタンメン野菜			○														○			○							○		120kcal
トッピングメンマ			○														○												12kcal
トッピング辛味噌			○														○										○		28kcal
おこさまラーメン（お菓子付き、飲み物を除く）																													
ラーメン	○	○	○										○				○	○		○					○				452kcal
お菓子セット	○	○	○														○	○		○									–

店舗限定およびシーズナル商品	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
とんこつ濃厚味噌ラーメン（仙台港店限定）	○		○														○			○							○		960kcal
玉子とんこつ濃厚味噌ラーメン（仙台港店限定）	○		○														○			○							○		1036kcal
極とんこつ濃厚味噌ラーメン（仙台港店限定）	○		○														○	○		○							○		1131kcal
博多中華そば（柏の葉店、静岡SA店）	○		○													○	○	○		○					○				594kcal
極博多中華そば（柏の葉店、静岡SA店）	○		○													○	○	○		○					○				756kcal
博多中華そば（ワンタントッピング、ソラマチ店限定）	○		○													○	○	○		○					○		○		638kcal
玉子博多中華そば（ワンタントッピング、ソラマチ店限定）	○		○													○	○	○		○					○		○		709kcal
極博多中華そば（ワンタントッピング、ソラマチ店限定）	○		○													○	○	○		○					○		○		802kcal
バリ盛博多中華そば（ワンタントッピング、ソラマチ店限定）	○		○													○	○	○		○					○		○		901kcal
朝ラーメン（静岡SA店限定、白ごはん、高菜付き）	○	○	○										○				○	○		○							○		812kcal